

---

# BIJLAGE 13.

## SPEELNATUUR IN JE EIGEN TUIN

Vandaag is de eigen tuin meestal de enige plek waar kinderen zonder toezicht in de natuur op ontdekking kunnen trekken. Als je je kinderen buiten wil krijgen, zorg dan dat er iets te beleven valt. Kinderen willen zelf op ontdekkingsreis kunnen gaan en actief bezig zijn: is het niet door te helpen met zaaien en oogsten in de moestuin of het plukken van bloemen, dan wel door slakken te verzamelen of met water te spelen. En dan knakt wel eens een plant of raakt een gazon doordrenkt.

### BLOTE TENEN EN HART VAST HOUDEN

In een uitdagende tuin is er zeker plaats voor speelgazon. Baby's vinden het heerlijk om over gras te kruipen, kinderen (maar ook volwassenen) vinden het leuk om op blote voeten over een grasmat te lopen. Naast het gras staan vaak planten waar je heel trots / zuinig op bent. Maar kinderen zijn niet voorzichtig. Kies daarom voor stevige planten of struiken zoals gele hertshooi, maagdenpalm of vlinderstruik. Je brengt er niet alleen nieuw leven (insecten en andere) mee in de brouwerij, je zult je er ook beter bij voelen.

### EEN EIGEN PLEKJE

Boomhutten en speelhuisjes in je tuin zijn prachtig maar het kan ook eenvoudiger. Enkele goed geplaatste struiken waarachter ze een kamp kunnen maken of verstoppertje spelen, spreken tot de verbeelding van kinderen. Gemakkelijk te maken zijn constructies of hutjes van wilgentakken. Of wat dacht je van een tipi gemaakt van enkele stokken en begroeid met pronkbonen of Oost-Indische kers.

### SPEELPLANTEN

De Oost-Indische kers wordt ook nog de 'joehoe, woont daar iemand'-bloem genoemd. De bloemen zijn eetbaar, maar pas op, er kan een oorworm in wonen. En wat denk je van kleefkruid? Je kunt het onopvallend op iemands rug plakken. Of je versiert je zelf met ketting of riem van kleefkruid. Maar ook een kroontje van madeliefjes vinden kinderen leuk om zich mee op te fleuren.

### TARZAN ACHTERNA

Slingeren en klimmen, doen kinderen als de besten. Een stevige boom is een aanwinst voor elke tuin. Schaduw, vruchten, structuur... maar bovenal zorgt een boom voor avontuur. Knoop een koord aan de dikste tak en kinderen kunnen slingeren tot hun armen op de grond hangen...

---

---

## **NATUURLIJKE MATERIALEN**

Takken van een meter waar je een reuzenmikado mee maakt, een hoop aarde en stenen, wilde bloemen voor een boeket... En dit alles is te vinden in de tuin. Het hoeft echt niet veel te zijn. Als kinderen het maar mogen en kunnen gebruiken.

## **EEN ARK VAN NOAH**

Kinderen en dieren zijn grote vrienden. In de tuin zijn er zeker kleine en grote dieren te bespeuren. Je kunt ze zelfs aanmoedigen om op bezoek te komen. Vogelnestkastjes bestaan in alle maten, maar als de vogels voldoende natuurlijk materiaal vinden (dus niet altijd heel proper in de tuin) zijn ze fantastisch om te bekijken bij het maken van een eigen nest. Je kunt ook een egelhuis maken waar egels veilig kunnen eten of zelfs overwinteren.

Insecten kunnen een pest zijn, maar als je er in alle maten en soorten hebt dan zorgt de natuur zelf voor een goed evenwicht. Kinderen vinden ze fantastisch om te bekijken. Ze zijn zeer nuttig voor de bestuiving van planten en bloemen. Vervelende bladluizen zijn voor lieveheersbeestjes een echte lekkernij. Insecten aantrekken komt vaak neer op het zorgen voor een plaats om hun eitjes te leggen.

Je kunt dieren ook aantrekken door het aanplanten of laten staan van welbepaalde planten in je tuin: vogels trek je aan met zonnebloemen, vlas, kleine kaardenbol, teunisbloem, centaurie en keizerskaars. Vlinders trek je aan met Sint-Janskruid, wilde peen, koninginnekruid, brunel, teunisbloem, marjolein, blauwe knoop en luzerne. Hommels trek je aan door kattestaart, knikkende distel, klokjes, slaapbol of slangenkruid te planten of te laten staan.

Als je overweegt om kippen of andere neerhofdieren aan te kopen en je hebt een degelijk schuilhok, denk dan ook eens aan die rassen die van oorsprong van je eigen streek, en dus levend erfgoed, zijn.

## **WILD WATERLEVEN**

Water is de bron van alle leven. Voor kinderen is vooral wat in het water woont een wonder. Als je het veilig houdt, biedt water uren plezier en verwondering. Kikkers, salamanders en klein grut komen hun leven binnen en zorgen voor zoete dromen na een dag ravotten.

## **TUINIEREN**

Geef kinderen een eigen tuintje; het hoeft soms maar een vierkante meter of een bloembak te zijn. Kies voor snelgroeïende planten zoals goudsbloem, zonnebloem. Courgettes, tuinkers, sla en radijsjes zijn gegarandeerd een succes als je slakken kunt weghouden. Leg de helft van een uitgeperste sinaasappel op de grond, dan kruipen de slakken er 's nachts in en kan je ze 's morgen op de composthoop gooien. Gebruik geen gif in een kindertuintje. Kinderen proeven graag.

## **MEER INSPIRATIE?**

Kijk op [www.springzaad.nl](http://www.springzaad.nl) en [www.springzaad.be](http://www.springzaad.be)

Tekst: Ann Vansteenhuyse, Regionaal Landschap Westhoek