

50 uitdagingen vóór je 13 bent in het Grenspark De Zoom-Kalmthoutse Heide

AFSTREEPLIJST

1	Klim in een boom
2	Rol van een zandduin
3	Bouw een kamp met takken
4	Stop iemand in het zand
5	Wandel over een boomstam
6	Eet wilde braambessen
7	Kijk in een holle boom
8	Maak een grastrompet
9	Klim in de uitkijktoren
10	Zoek kleine beestjes
11	Volg het spoor van een dier
12	Verzin een gepast natuurgeluid
13	Lig op je rug onder een boom
14	Kijk hoe een spin een insect vangt
15	Word onzichtbaar in het landschap
16	Spring over een greppel
17	Luister naar een zingende vogel
18	Wandel op blote voeten
19	Bouw een zandkasteel
20	Voel de warmte van de zon
21	Hang lang aan een tak
22	Omarm een boom
23	Zoek insecten op een bloeiende plant
24	Speel petanque met dennenappels
25	Stop je arm in een konijnenhol

Voornaam:

Leeftijd: jaar

50 uitdagingen vóór je 13 bent in het Grenspark De Zoom-Kalmthoutse Heide

AFSTREEPLIJST

26	Gooi herfstbladeren in de lucht
27	Laat een pissebed over je arm kruipen
28	Maak kunst met natuurmateriaal
29	Loop heel snel over de zandvlakte
30	Maak een hoofdkrans van gras
31	Wacht tot een zandbij spoorloos is
32	Fluit op een eikelnapje
33	Zoek een natuurschat
34	Maak een mini-heidelandschap
35	Herken vormen in wolken
36	Verzamel lekkere geuren
37	Loop of spring in een waterplas
38	Maak een moddertaart
39	Kijk naar de regen
40	Verstop je waar je niet nat wordt
41	Gooi met een sneeuwbal
42	Bekogel een boom met sneeuw
43	Rol door de sneeuw
44	Hap tien sneeuwvlokken
45	Laat sneeuw smelten in je hand
46	Vlieg met je armen
47	Maak een mini-duin
48	Bepaal de windrichting
49	Bouw een windtoren
50	Kies een eigen uitdaging

**Weersomstandigheden: zon - regen - wind -
bewolkt - sneeuw- onweer - koud -warm -
mist - vriesweer**